

MEEDENKEN OVER HET REGIOPLAN



Hoe kan ik als burger meedenken met de veranderingen in welzijn en zorg in mijn regio?
De inbreng van cliënten, patiënten en inwoners in het regioplan.

Wat speelt er in zorg en welzijn?

Hoe blijft de zorg betaalbaar, kwalitatief goed en toegankelijk?

Dat is een vraag waar alle burgers (inwoners, cliënten en patiënten) mee te maken krijgen. Er is sprake van een verschuiving van zorg naar gezondheid en preventie. Dat wil zeggen: naar de voorwaarden voor een zo gezond mogelijk leven in de samenleving en uitstel van zorg. Wat vraagt deze verandering van u wat betreft zelfredzaamheid en leefstijl, en als mantelzorger?



Wat is het regioplan?

In de tweede helft van 2023 stellen gemeenten, instellingen en zorgverzekeraar in alle regio's een regioplan op (vanuit het Integraal Zorgakkoord) voor de komende jaren. In dat regioplan staan een visie op de toekomst van zorg en welzijn in een regio en afspraken over welke instelling wat gaat doen. Dit is een belangrijk moment om als burger mee te denken over de (voorwaarden voor) goede zorg.

In 11 stappen meedenken en meedoen

1. Een mens méér is dan zijn (zorg-, welzijn)probleem. Zorg dat u niet wordt gezien als een lijdzaam object van instellingen en instanties, maar als iemand met talenten en vaardigheden die eigen keuzes kan maken, en soms – bij ziekte of tegenslag - tijdelijk ondersteuning of zorg nodig heeft.



2. Stel het versterken van uw (basis)vaardigheden als burger voorop. Of het nu gaat om meer geletterdheid, keuzes kunnen maken in leefstijl of deelnemen aan de samenleving; het gaat erom dat u zich als de burger zelf sterker en mondiger voelt om zijn leven zelf vorm te geven.

3. Bevorder de reikwijdte van het regioplan tot het vergroten van de bestaanszekerheid van de burger. Armoede, en de daaruit voortvloeiende stress, veroorzaken gezondheidsproblemen. De aanpak daarvan (via een fatsoenlijk inkomen) is vaak zinvoller dan specialistische zorg.

4. Breng ook aanpalende beleidsterreinen van de gemeente die voor u als burger van belang zijn bij het maken van de plannen ter sprake. Denk aan goede woningen, onderwijs, kunnen meedoen aan de samenleving. Redeneer dus niet vanuit een gesloten zorgsysteem waarvan mensen afhankelijk worden, maar vanuit het meedoen aan de samenleving.

5. Zorg dat gemeenten en instellingen redeneren vanuit de behoeften en vragen van de burger. Stimuleer de gemeenten om naar u toe te gaan en zorg dat u vroegtijdig en op samenhangende wijze op alle relevante levensgebieden wordt ondersteund. Beveel de gemeenten en instellingen aan integraal vanuit de burger te werken, en niet te denken vanuit de regelingen en hokjes van de instellingen en instanties.



6. Zorg dat de gemeente en instellingen verduidelijken wat de veranderingen gaan betekenen in uw dagelijks leven. En geef aan hoe u daarop kunt inspelen. Denk aan: opdoen van vaardigheden, vormen van een netwerk, aanpassen van de leefstijl of aanpassen van de woning.

7. Zorg dat u als burger een gelijkwaardig gesprekspartner wordt in de regio. Bereidt u daarom voor, met achtergrondinformatie en overwegingen vanuit burgerperspectief, op gesprekken en discussies met ambtenaren en professionals. Volg eventueel ook een meer intensieve participatiecursus.

8. Zorg dat u als burger betrokken wordt bij de uitvoering van het regioplan. Bijvoorbeeld in een klankbordgroep, in dialoogsessies met professionals en ambtenaren en via het meedoen aan lokale initiatieven rond onderwerpen als armoede en eenzaamheid.

9. Denk zo vroeg mogelijk en op allerlei manieren mee over het regioplan. Stimuleer gemeenten om burgers op te zoeken op logische plekken (bibliotheek, moskee, wijkcentrum). En zorg dat zij, naast traditionele vergaderingen, ook laagdrempelige vormen van participatie gebruiken (open inloop-uur, een klankbordgroep, interviews.)



10. Stimuleer dat de gemeente samen met u sessies in wijken, dorpen of kernen organiseert. Spreek als inwoner mee over wat een leefbare en zorgzame wijk is en wat ervoor nodig is om dat te bereiken. En over wat inwoners daaraan zelf kunnen bijdragen.



11. Vorm samen als burgerorganisaties een regionaal burgerforum als aanspreekpunt voor regionale participatie. Denk aan een combinatie van adviesraden sociaal domein, cliëntenraden van instellingen en burgerinitiatieven. Dit regionaal forum kan een krachtige rol vervullen in het versterken van burgerparticipatie.

Verder lezen

Bij wie kan ik terecht met vragen?

Hebt u vragen over deze suggesties? Wilt u meer weten over hoe u vanuit burgerperspectief kunt meedenken en meedoen bij het opstellen en uitvoeren van het regioplan? Neem contact op met Zorgbelang Inclusief via aan-agedijkstra@zorgbelanginclusief.nl



Lees hier verder:



zorgbelang
Inclusief

juli 2023