

Bordspel Positieve Gezondheid

Ontwikkeling juni 2021 – september 2022

Doelen:

- Kennismaken met Positieve Gezondheid op een laagdrempelige en speelse wijze;
- Inzicht in eigen Positieve Gezondheid;
- Positieve Gezondheid actief in je eigen leven inzetten.



Doelgroep:

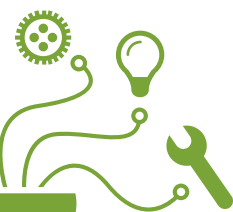
Mensen en hun naasten in de leeftijd vanaf 14 jaar, in het bijzonder mensen in een kwetsbare positie.

Ontwikkeling

1. Ontwikkelfase speltechniek en inhoud (juni 2021- mei 2022)
Testfase 1: speltechniek, inhoud en opdrachtkaarten (okt - nov 2021)
Testfase 2: inhoud, werkvormen, vormgeving, (dec 2021 - febr 2022)
Testfase 3: werkbladen, spelregels, maatwerk (maart - april 2022)
Testen op iteratieve wijze, stapsgewijs met kwetsbare doelgroepen
2. Productiefase (juni - sept 2022)
3. Opleverfase (sept - okt 2022): nationale lancering



*1 keer per maand:
overleg met Machteld Huber*



Ervaringen testfase 1

Eerste testfase: speltechniek: okt t/m nov 2021

12 testgroepen

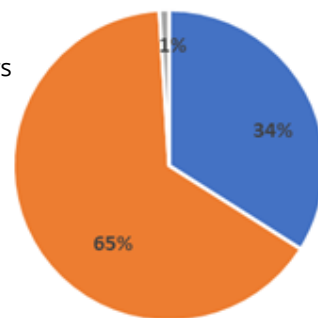
66 personen

21 t/m 80 jaar

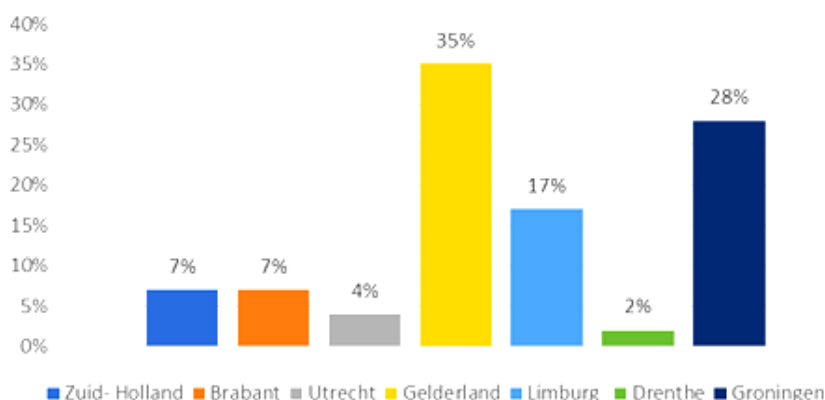
migranten, laaggeletterden, LVB, GGZ, lichamelijk ziek, mensen in armoede en eenzaamheid

Geslacht deelnemers

- man
- vrouw
- non-binair



Provincies waar deelnemers woonachtig zijn



Tips

- Grotere afbeeldingen
- Waardering visueel maken
- Competitie element verhogen
- Opdrachtkaarten koppelen aan thema's
- Versimpel taalgebruik
- Herkenbaarheid verhogen voor migranten

Tops

- Afbeeldingen spreken tot de verbeelding
- Afbeeldingen brengen mensen in contact
- Het spel geeft verdiepende gesprekken
- Opdrachtkaarten geven richting aan het spel
- Opdrachten geven plezier in het spel



Projectleider: Ellen Spanjers, ellenspanjers@zorgbelanginclusief.nl 06 51718783
Projectcoördinator: Serge Metselaar



Samenwerkingspartners



Met dank aan

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door: Stichting Voorzorg Utrecht, Dr. C.J. Vaillantfonds, Arnhems Fonds Achterstandswijken, Dr. Wittenbergstichting, Stichting Het R.C. Maagdenhuis, Oranjefonds, VGZ Herstelspecial, Provincie Groningen en de Leefbaarheidsalliantie Gelderland.